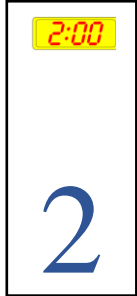


## 5 2 1 0 Un mode de vie

Éteignez! Pas plus de 2 heures par jour devant l'écran.



Dans le passeport, référez-vous aux pages 9 – 15, “Éteignez! Pas plus de 2 heures par jour devant l'écran.”

Page 9

- Lisez l'information. Discutez les 5 raisons pourquoi devrait-on éteindre. Faites cet exercice, l'expression orale, en français, avec un membre de ta famille ou un ami.

Page 10 – 15

- Lisez l'information et complétez les activités.